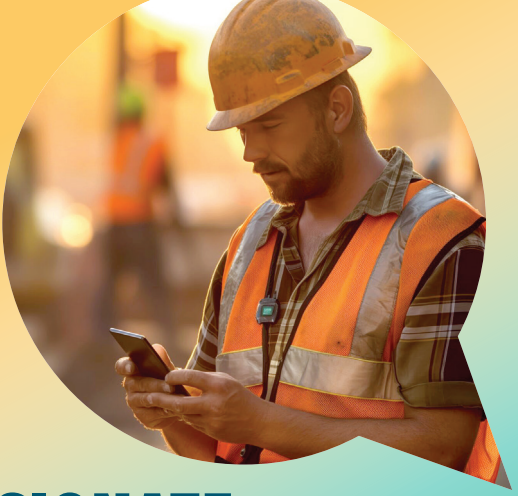


COMPASSIONATE SUPPORT

anytime you need it.



988

FLORIDA LIFELINE

Operated locally by: UNITED WAY Northeast Florida

It's OK to not be OK.

The 988 Florida Lifeline, administered locally by United Way of Northeast Florida, is a **24/7/365 helpline** that provides judgement-free support for individuals experiencing emotional distress, suicidal thoughts or other mental health crises.

Reasons to reach out



- Thoughts of suicide
- Anxiety or stress
- Substance use
- Loneliness
- Economic worries
- Depression (including postpartum)
- Bereavement support
- On another person's behalf
- Just need someone to talk to





CALL, TEXT OR CHAT 988*

Whether you're reaching out for yourself or someone you care about, our trained crisis specialists are here to listen, provide immediate support and connect you with local resources.

* Multiple languages and videophone services available.

For more info:
unitedwaynefl.org/988lifeline



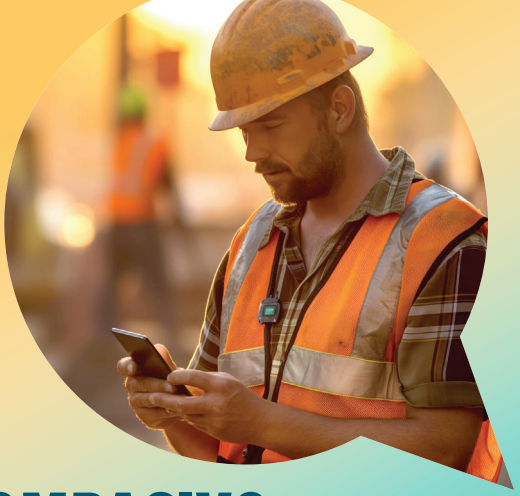
"It really was like talking to a friend who understood what I needed."
– Manisha, Jacksonville 988 caller

988 | FLORIDA LIFELINE

is supported by:

UNITED WAY Northeast Florida

ACCREDITED ICH International Council for Helplines



APOYO COMPASIVO

en cualquier momento que lo necesites.



988

FLORIDA LIFELINE

Operado localmente por:

UNITED WAY
Northeast Florida

Está bien no estar bien.

La línea 988 Florida Lifeline, administrada localmente por United Way of Northeast Florida, es una **línea de ayuda disponible las 24 horas, los 7 días de la semana, los 365 días del año** que brinda apoyo sin juicios para personas que están experimentando angustia emocional, pensamientos suicidas u otras crisis de salud mental.

Razones para comunicarte



- Pensamientos suicidas
- Ansiedad o estrés
- Consumo de sustancias
- Soledad
- Preocupaciones económicas
- Depresión (incluida la depresión posparto)
- Apoyo para el duelo
- En nombre de otra persona
- Solo necesitas alguien con quien hablar





LLAMA, ENVÍA UN MENSAJE DE TEXTO O CHATEA AL 988*

Ya sea que busques ayuda para ti o para alguien que te importa, nuestros especialistas capacitados en crisis están aquí para escucharte, brindarte apoyo inmediato y conectarte con recursos locales.

* Servicios disponibles en varios idiomas y por videoteléfono.

Para más información:
unitedwaynefl.org/988lifeline



988 | FLORIDA LIFELINE

cuenta con el apoyo de:

UNITED WAY Northeast Florida

ACCREDITED ICH International Council for Helplines